



DR. ABEDNEGO BANGUN, S.H., M.H.A.

ENSIKLOPEDIA TANAMAN OBAT INDONESIA

101 TUMBUHAN OBAT MENAKJUBKAN
UNTUK KESEMBUHAN DAN KEBUGARAN OPTIMAL





DR. ABEDNEGO BANGUN, S.H., M.H.A.

adalah seorang dokter, herbalis, serta pakar akupunktur dan kecantikan. Telah banyak mempelajari fungsi dan manfaat tanaman obat yang berkhasiat bagi kesehatan, khususnya untuk perawatan dan penyembuhan penyakit. Di samping kegemarannya tekun menggali dan mendalami pengetahuan herbal, dan di sela kesibukannya sebagai seorang medis yang aktif menulis di berbagai surat kabar dan majalah, memberi ceramah, sebagai konsultan hukum pada Asosiasi Pengobatan Tradisional Ramuan Indonesia, ia masih menyempatkan diri menulis buku ini, sebagaimana telah menulis puluhan buku lainnya tentang pengobatan herbal.

Sejak zaman dulu kala, tumbuhan sudah digunakan sebagai tanaman obat, walaupun penggunaannya disebarakan secara turun-temurun maupun dari mulut ke mulut. Tumbuhan merupakan keragaman hayati yang ada di sekitar kita, baik itu yang tumbuh secara liar maupun yang sengaja dibudidayakan. Dengan adanya penelitian ilmiah, tumbuhan secara fungsional tidak lagi dipandang sebagai bahan konsumsi maupun penghias saja, tetapi juga sebagai tanaman obat yang multifungsi. Mengingat biaya pengobatan yang tidak terjangkau oleh semua orang, maka pengobatan alamiah tradisional dipandang sebagai alternatif yang terjangkau.

Dengan dilatarbelakangi keadaan di atas, demi khalayak luas, khususnya untuk kesehatan dan kesejahteraan dengan berlandaskan semangat dan roh memberi, maka tersusunlah buku ini. Oleh karena buku ini berisi informasi tumbuhan obat dengan disertai uraian tumbuhan, nama botani, kandungan kimia dan farmakologis, kegunaannya dan juga cara pemakaiannya sebagai obat atau racikan sederhana, maka buku ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk mendalami tanaman obat tradisional bagi Anda yang menyukai pengobatan penyakit secara alamiah maupun bagi yang sedang merintis usaha budi daya tanaman obat.

Lebih daripada itu, dengan memiliki buku ini berarti Anda sedang mempelajari ilmu pengetahuan tumbuhan berkhasiat obat dan mendapatkan manfaat optimal dari tumbuhan berkhasiat obat itu bagi kesehatan dan kebugaran Anda dan keluarga.



DAFTAR ISI

Dari Penerbit	5
Sekapur Sirih	7
Daftar Isi	8
HERBAL SEBAGAI PENYEMBUH ALAMI	12
Mengetahui Penggunaan Pengobatan Herbal	14
Zaman Peradaban Kuno	15
Pengobatan Herbal Cara Barat	16
Pertama Kali Penerbitan Literatur Herbal	17
Pengobatan Herbal Mengalami Kemunduran	17
Pengobatan Herbal Kembali Bangkit	18
Bagaimana Meramu Herbal	20
Bentuk-bentuk Ramuan Herbal	21
Petunjuk Sebelum Meramu Herbal	23
BERBAGAI MACAM TANAMAN OBAT	26
1. Adas	28
2. Alang-alang	32
3. Andong	36
4. Asam Jawa	38
5. Bambu Tali	42
6. Baru Cina	46
7. Belimbing	50
8. Beluntas	54
9. Bangle	56
10. Bidara Upas	60
11. Boroco	64
12. Brotowali	68
13. Buah Makasar	72
14. Bunga Kenop	76
15. Cabe Jawa	80
16. Cakar Ayam	84
17. Ceguk	88
18. Cermai	92

19. Cincau Rambut	96
20. Ciplukan	100
21. Daruju	104
22. Daun Dewa	108
23. Daun Encok	112
24. Daun Jintan	116
25. Daun Sendok	120
26. Daun Ungu	126
27. Duwet	130
28. Gandarusa	134
29. Gendola	138
30. Iler	142
31. Inggü	146
32. Jahe Merah	152
33. Jali	154
34. Jarak Pagar	158
35. Jati Belanda	162
36. Jombang	166
37. Kapulaga	170
38. Keji Beling	174
39. Keladi Tikus	178
40. Kelor	182
41. Kemangi	186
42. Kembang Bugang	190
43. Kembang Cokelat	194
44. Kembang Pukul Empat	196
45. Kembang Telang	200
46. Kesumba Keling	204
47. Ki Saat	208
48. Ki Tajam	212
49. Kitolod	216
50. Komfrey	220
51. Kumis Kucing	224
52. Kunci Pepet	228

53.	Kunir Putih	232
54.	Kunyit Putih	236
55.	Lada	240
56.	Landep	244
57.	Landik	248
58.	Lengkuas Merah	252
59.	Lenglanan	258
60.	Lidah Buaya	262
61.	Mahkota Dewa	266
62.	Mengkudu	270
63.	Meniran	276
64.	Mimba	280
65.	Mindi Kecil	284
66.	Murbei	288
67.	Nanas Kerang	294
68.	Ophiopogon	298
69.	Pacing	302
70.	Patikan Kebo	306
71.	Pegagan	310
72.	Pule Pandak	316
73.	Pulutan	320
74.	Puring	324
75.	Rangga Dipa	328
76.	Rumput Belang	330
77.	Rumput Mutiara	332
78.	Saga Rambat	336
79.	Salam	340
80.	Sambang Darah	342
81.	Sambiloto	346
82.	Sambung Nyawa	352
83.	Sangitan	356
84.	Selasih	360
85.	Semanggi Gunung	364
86.	Sembukan	368

87. Sembung	372
88. Senggugu	376
89. Sidaguri	380
90. Sirih	384
91. Som Jawa	390
92. Sosor Bebek	394
93. Takokak	398
94. Tampal Besi	404
95. Tapak Dara	408
96. Tapak Liman	412
97. Tempuyung	418
98. Temu Lawak	422
99. Temu Putih	426
100. Turi	430
101. Waru Landak	434

DAFTAR PUSTAKA	438
----------------------	-----